

SEJOUR RANDOS de l'ARDER à Montclar (Alpes de Haute-Provence)

Petit reportage rédigé par Jean-Claude après le séjour du 3 au 10 juin au Village-Vacances Azur&Neige.

[Cliquer sur les CLIC](#) pour voir les photos prises au cours de ce séjour par Evelyne et Louis, Christiane et Serge, Jean Perrin, Geneviève et Jean-Claude.

Un grand merci à celles et ceux qui ont diffusé leurs photos et m'ont permis de compléter et d'améliorer ce reportage. J'y ai rajouté quelques liens pour compléter l'information.

Dimanche soir 3 juin :

Accueil du Groupe ARDER (31 p) avec un Kir accompagné de pizzas et de pissaladières.

Lundi 4 juin : Saint-Ours en vallée d'Ubaye (Groupes 1&2) [CLIC](#)



Départ de Meyronnes à 8h40, montée le long du Riou de la Combe vers le Nord. Anaïs rafraîchit nos connaissances botaniques (hellébore fétide, amélanchier, saules divers dont le saule noir, peu commun). Bel exemplaire de pin sylvestre à tiges multiples.

En face vers le Sud on voit les 2 forts de Roche-Croix. Les sommets se perdent dans les nuages à près de 3000m (la Tête de Siguret culmine à 3032m). On domine le village de Meyronnes son église et ses moutons.

Bel exemplaire d'orchis pourpre, puis on fait la pause sous un tremble remarquable. Faut pas traîner, le groupe 2 est sur nos talons. Changement de direction et on continue à monter en partant vers le Sud. Louis a trouvé une vesse géante (18cm).

Un peu plus haut une piste nous amène dans un paysage bucolique planté de trembles, mais ... oui, ce sont des tulipes ! Contre toute attente elles se sont acclimatées là, en compagnie d'autres fleurs : campanules, anémones pulsatiles ...

La piste remonte à travers l'alpage où un chevreuil se fait surprendre. On arrive bientôt à la chapelle du vieux Saint-Ours. Ce Saint a une réputation de « guérir l'arthrose » et tous les ans un pèlerinage attire beaucoup de monde. Redescente vers Meyronnes en traversant le village de Saint-Ours, sur la route on rejoint le G2. Puis le car nous amène à Maison Méane où on nous attend pour déjeuner au Chalet de Germas. Un bon feu dans la cheminée va sécher nos anoraks bien trempés.

Apéritif maison (sangria) accompagné des spécialités confectionnées par Anne-Marie : clafoutis aux épinards sauvages, *dits oreilles d'âne* ; cakes à l'ortie et sauce à l'ail des ours. La patronne est d'origine italienne, elle propose des stages de cuisine pour enseigner l'usage des herbes sauvages des environs. Un premier plat de tomates à l'italienne, parmesan et Speck (sorte de jambon fumé du Sud-Tyrol) est suivi d'un grand plat de pâtes à l'ail des ours. Quelques fromages locaux et la panacotta (*trad. : crème cuite*) dont Anne-Marie nous confiera sa recette.

Bien retapés pour aller à Barcelonnette [CLIC](#) où le car nous dépose pour une visite du Musée puis de la ville. <http://www.barcelonnette.com/culture/musee.html>

Ce musée est installé à la Sapinière, une des magnifiques villas construites par les habitants revenus au pays après avoir fait fortune au Mexique principalement dans le commerce de tissus et vêtements.



Quelques pièces décrivent le mode de vie dans la vallée de l'Ubaye, et ses personnages célèbres (<http://www.barcelonnette.com/culture/ete-se-cultiver-patrimoine-hommes-celebres.html>).

Plusieurs pièces sont consacrées aux « Mexicains » et à leur histoire ; la Salle Rose présente de nombreux objets d'art ramenés du Mexique. Une partie du musée est consacrée à Émile Chabrand, un voyageur naturaliste qui a légué son cabinet de curiosités et une autre aux peintres « régionalistes et orientalistes » Jean Caire et Marie Tonoir.

Puis on sort du musée pour parcourir la ville où l'on découvre les autres villas mexicaines, les rues, les places les églises et divers monuments dont l'Hôtel de Cheval Blanc.

<http://www.barcelonnette.com/culture/itineraires-et-decouvertes.html>

Mardi 5 juin : Saint-Vincent-les-Forts (G3) et Seyne (les 3 groupes) [CLIC](#)



Le groupe3 se déplace à **Saint-Vincent-les-Forts** pour une petite balade de la matinée. Très beau temps qui permet d'admirer les vues sur le lac de Serre-Ponçon (branche Ubaye). Beaucoup de fleurs, une belle vue sur le village, les Forts et Dormillouse. Une maquette décrit la Redoute du Chaudon, où le groupe profite du soleil. Les nuages montent et c'est un retour au Village Azur&Neige pour déguster le pique-nique et se reposer. Vers 3h départ vers Seyne pour une visite guidée par Gwénaëlle avec les 2 autres groupes.

Mardi 5 juin : le Tourtorel et la Cabane aux Mulets [CLIC](#)



Le Groupe 2 part en direction de la cabane aux Mulets par le ruisseau de la Blanche. Il était prévu qu'il continue au-delà vers les sources de la Blanche, mais le temps se gâte sérieusement et ils vont pique-niquer dans la cabane où se trouvent d'autres randonneurs et un groupe d'écoliers. La jonction avec le G1 ne pourra se faire car il est encore loin de la Cabane. Au cours de la descente vers le parking une forte averse les surprend et ils décident d'aller se changer au Village A&N.

Le Groupe 1 part à l'opposé pour faire le Tour du Tourtorel. Un beau soleil nous accompagne au début de la rando dans de jolis sous-bois. Mais en arrivant sur le flanc Ouest des nuages et des écharpes de brume descendent des montagnes (Chaîne des Têtes), ce qui n'est pas sans charme. Quelques jolies fleurs rencontrées en chemin (orchis pourpre, orchis mâle, polygala alpestre, ...) et de beaux paysages de montagne.

Et on arrive à un carrefour où il faut décider : continuer le Tour du Tourtorel via la Cabane de Couloubroux, ou bien tenter la montée au sommet du Tourtorel. Pendant la discussion on peut observer des marmottes (assez loin). Finalement on prend une option médiane : tout le monde commence l'ascension (150 m de dénivelé sur une pente raide) mais ceux qui veulent pourront éviter le dernier raidillon (50m) en rejoignant l'orée d'un bois de mélèzes où on se regroupera. Effectivement la dernière montée est raide et assez difficile, mais la récompense est au sommet (2035m) pour les 5 qui ont persévéré. Dommage que les nuages envahissent de plus en plus le paysage.

Et c'est la descente vers la Cabane des Mulets. Peu avant d'arriver, la pluie s'invite (celle-là même qui a trempé le G2) ; heureusement l'abri est proche. Les enfants sont encore là et pendant qu'on mange, ils improvisent un mini-concert ; en fait c'était pour les faire patienter en attendant que la pluie battante diminue. Une [petite vidéo](#) en HD (3min30) a été envoyée à leur professeur des écoles ([version Internet](#)).

On part 10 minutes après eux toujours sous la pluie qui fort heureusement s'arrête bientôt. On a bien géré notre temps et évité d'être trop mouillés. On rejoint les 2 autres groupes pour la visite de Seyne, ville pittoresque avec ses rues commerçantes à l'ancienne, sa "bugade" (hangar pour faire la lessive) et sa citadelle.

Mercredi 6 juin : le Morgonnet (petit sommet de 1754m à l'ouest du Pic de Morgon 2324m)



[CLIC](#)

Les groupes 1 et 2 feront le Tour du Morgonnet en sens opposé ; en fait Jennifer veut emmener le G1 voir un dolmen qui se trouve plus bas. Effectivement cela valait le détour !

Le G1 fait donc un parcours sensiblement plus long (14 km et 600m de dénivelé).



En remontant vers le col du Morgonnet, le G1 rencontre la moitié du G2 qui a déjà pique-niqué (*photo ci-contre*) et est déjà sur le chemin du retour (7,6km ; 280m).



En arrivant au col, on trouve l'autre moitié du G2 (8,9 km ; 430m de dénivelé) qui termine son pique-nique après être monté au sommet du Morgonnet.

Il n'y a qu'une table et les places sont chères : c'est le 3^{ème} service. À notre tour nous montons (près de 150 m) pour atteindre le sommet par un sentier boueux très glissant.

De là-haut on domine le lac de Serre-Ponçon et sa chapelle Saint-Michel qui joue à cache-cache avec les bancs de brume. Sur le chemin du retour on croise un mélèze gigantesque à trois tiges, puis en rejoignant la piste forestière on trouve une paire de chaussures abandonnée dont la semelle s'est détachée. Seraient-ce celles de Patrick ? Heureusement pour lui les siennes ont tenu bon car le parking est encore loin (2km).

Sur la route du retour, certains se sont arrêtés au Sauze du Lac en quête d'un bar ; si le bar était fermé sur l'esplanade avec point vue, il y avait une maquette de radeau et des machines utilisées pour descendre le bois de la montagne. D'autres se sont arrêtés à l'ex village d'Ubaye qui a été noyé en 1960 et jamais reconstruit. Seul le cimetière a été déplacé de 300m. Le niveau bas du lac permet de voir quelques vestiges émouvants.

Jeudi 7 juin : Tourisme et détente (!) pour les 3 groupes [CLIC](#)



Circuit en car qui nous emmène d'abord chez le coiffeur, pour y voir des demoiselles. Certaines ont de drôles de chapeaux (800 t !), d'autres sont décoiffées ou coiffées à la punk. Très jolie balade de 20 minutes avec un léger brouillard qui s'estompe.

Deuxième arrêt à l'abbaye de Boscodon, monastère cistercien géré par les Dominicains. Église abbatiale romane majestueuse et dépouillée, statues contemporaines réalisées avec

les méthodes du XIIème siècle ... Certains s'offrent la visite payante qui permet de visiter les expositions didactiques et le cloître d'où les vues sur l'église sont très belles. L'ensemble du monastère est entouré de jardins bien fleuris (iris, roses ...).

Puis nous partons vers Mont-Dauphin en roulant dans la vallée de la Durance et en passant sous la falaise d'Embrun. Arrêt à la Fontaine pétrifiante de Réautier. Balade très agréable avec un beau soleil. La tête du monstre fait penser à une lionne prête à bondir, ou selon l'endroit d'où on regarde à un lion avec sa crinière faite d'herbes folles. Au loin on aperçoit la falaise sur laquelle est bâtie la citadelle.

C'est l'heure d'aller au Restaurant Latour où nous goûtons les spécialités locales : *Salade du Champsaur avec Tourtons, Preires et Jambon cru ; Gigot d'Agneau au Four, Jus au Thym ; Omelette Norvégienne.*

Après cet excellent repas, le car nous monte sur le plateau où se trouve la Citadelle de Mont-Dauphin (patrimoine de l'Unesco <https://fr.wikipedia.org/wiki/Mont-Dauphin>). Un guide passionné, très bavard et démonstratif nous fait plonger plus de 3 siècles en arrière, en 1693, au moment de la construction de la citadelle par Vauban sur ordre de Louis XIV.

Cette décision a été prise suite à l'incursion dans le Dauphiné d'une armée de 40000 hommes sous les ordres du Duc de Savoie Victor-Amédée II. Les relations tumultueuses de ce dernier avec Louis XIV (malgré ses nombreux liens familiaux) et ses nombreux revirements d'alliance entre la France et l'Autriche se stabiliseront avec la signature du traité d'Utrecht en 1713 (https://fr.wikipedia.org/wiki/Victor-Amédée_II).

Si vous voulez un plan détaillé décrivant la citadelle et notre parcours, je vous recommande de télécharger l'application indiquée ici (<http://www.montdauphin-vauban.fr/fr/centre-des-monuments-nationaux-cmn/application-mont-dauphin-en-famille>).

Après 2h30 d'une visite très détaillée, le ciel se fait menaçant et les derniers arrivés au car se font sérieusement tremper.

Vendredi 8 juin : le massif des Mauges (G1 et G2) [CLIC](#)

Départ du Col du Fanget pour les 2 groupes avec pour le G1 l'objectif de monter au sommet de Tête Grosse (2032m). Mais dès le départ le ciel se couvre et on sent l'humidité.

Un évènement imprévu : sur notre droite un cabri (petit de chamois) est affolé, court en tous sens et nous regarde intensément sans oser s'approcher. Il a perdu sa maman, qui est peut-être tout prêt, de l'autre côté du chemin où nous sommes. C'est à espérer pour lui, car s'il a réellement perdu sa maman et s'il ne la retrouve pas avant le soir, il y a fort à parier qu'il servira de dîner aux loups, nombreux dans le secteur.



Nous quittons le chemin pour remonter le long du pittoresque torrent du Négron. Beaucoup de fleurs magnifiques (narcisses, trolles, *dames d'onze heures*, asphodèles, orchis ...). Le paysage nous semble familier ; eh oui cette montagne est surnommée la petite Auvergne en raison de ses sommets arrondis et pelés. De plus des affleurements de schistes marneux noirs font penser à des coulées de lave.

Nous passons devant un hameau en ruine le Petit Paris puis nous montons un peu en direction du col des Tomples. Delà on aperçoit la ferme du Négron et le G2 qui se dirige vers nous. Arrivé au col de Combanière (1768m) on décide de renoncer à la montée à Tête Grosse. Plus de 250 m de dénivelé, c'est trop loin, on est en retard et le temps est incertain. Le sommet des Aneliers ne nous paraît pas très intéressant, donc on continue sur Le Matou avant de descendre à La Bouse (jolie maison en ruine, jolie certes mais bien isolée). C'est une descente de 150 m hors sentier qui nous mène jusqu'au ravin du Lautaret. Aïe il va falloir remonter ! En effet la montée semble longue mais on débouche sur un mini-col qui nous conduit au Lauzerot, où nous trouvons le G2 en train de terminer son pique-nique. On cherche des abris de la pluie (intermittente) et surtout du vent froid. L'escalier terrasse d'une maison avec ses trophées s'y prête bien. Le soleil est revenu et Jennifer nous offre un petit coup de Génépi avant de prendre le chemin du retour à la suite du G2. Malheureusement l'éclaircie est de courte durée et le ciel est de plus en plus menaçant. Il commence à pleuvoir assez fort et on est encore loin du parking. On aperçoit le G2 qui s'en approche. Heureusement pour eux car la pluie devient torrentielle. À l'arrivée Anaïs leur offre de la Clairette de Die (ouah !). Nous parvenons enfin aux voitures complètement trempés, heureusement dans les coffres on trouve des protège-sièges.

Samedi 9 juin : Saint Léger et St-Jean de Montclar (G3) [CLIC](#)



Aujourd'hui, pour cause de fièvre, l'auteur (JCM) accompagne le G3 et il y aura donc des photos. Départ de la station de St-Jean (1300m) sous un soleil radieux. Un joli petit sentier rejoint le GRP du Tour du Lac que nous empruntons. Joli sous-bois qui nous mène à la « Pierre à Sacrifices », vestiges d'un lieu de culte datant de 3500 ans av JC (1000 ans avant les pyramides). Puis on passe près du Lac de St-Léger avant d'atteindre la chapelle St-Léger dont Gwénaëlle avait la clé ! Et c'est l'heure de l'apéro (rosé bien frais avec accompagnements) et

du pique-nique sur une table et des sièges en pierre. La vue sur Dormillouse est superbe. Pour un peu on aurait pu se faire coucou avec le G1 qui pique-nique au pied du mur du Fort. Un circuit de 6,5km et 130m de dénivelé.

Retour à la station de ski et après concertation on change de programme : au lieu d'aller en voiture à la station de Chabanon, on décide de prendre le télésiège de St-Jean pour monter au Plateau de la Chau au pied du Dormillouse. De nombreux vététistes et parapentistes prennent le télésiège. De là-haut (1950m) la vue est magnifique et surtout on va pouvoir observer les marmottes. Le nom de Dormillouse est une déformation de « dormeuse » nom qui désigne les marmottes. Petit circuit de 2,4 km et 100m de dénivelé. La remontée sous le télésiège est un peu raide pour le G3. Heureusement qu'il y a du spectacle (envols de parapentes, descentes de VTT), et beaucoup de jolies fleurs (gentianes printanières et gentianes de Koch).

Samedi 9 juin : depuis le Col Bas, le Dormillouse (G1) et les lacs (G2) [CLIC](#)



Pour ce dernier jour les 2 groupes (G1 et G2) partent du parking du Col Bas (1910 m). Le G2 monte vers Col Bas le long d'un névé qui recouvre une partie de la piste muletière pour atteindre à la zone des lacs.

Pendant ce temps le G1 a bifurqué pour sur le versant Nord du Dormillouse d'où l'on domine la station de St-Jean et le plateau de la Chau.

Le G2 fait le tour du lac de la Cabane puis remonte vers le Lac du Milieu pour aller pique-niquer sur la rive Sud.

Le G1 s'est attaqué au sommet du Dormillouse qui culmine à 2506m. La montée depuis le parking du Col Bas est longue mais assez facile car c'est une piste muletière large et de pente régulière (*il fallait pouvoir monter les canons jusqu'à la Batterie*). La neige oblige à passer sur le muret au bord de la piste. De là-haut la vue est fantastique : enchâssé dans l'écrin vert des forêts et des pâtures, le lac de Serre-Ponçon, avec de magnifiques nuances de bleu (azur, turquoise et cyan). Un bon pique-nique au soleil et à l'abri du vent et le G1 amorce la descente sur l'autre versant. Les nuages s'amoncellent sur les sommets (notamment sur le Parc des Écrins). Un mélèze est en fleur (!) et on aperçoit les lacs tout en bas.

Le G2 est parvenu au Lac Noir où il est bientôt rejoint par le G1 tandis que les nuages deviennent plus denses. Le G1 poursuit sa route vers les autres lacs (beau rayon de soleil sur la tourbière), tandis que le G2 redescend vers le parking du Col Bas. Avant de retourner au Village-Vacances, halte sur la place de Seyne où se prépare un rassemblement de voitures anciennes.

<http://www.photos-provence.fr/mercantour/dormillouse-lacs-du-col-bas.html>

FIN du SEJOUR à MONTCLAR avec un REPAS REGIONAL (Oreille d'ânes ...)